

ዳግመ-ምምስራሕ ኣብ እነካይደሉ ግዜ፡ ኩልና ዕዉታት ንኸውን

ንመጠቕለሊ ወይ ጋዜጣ ንዳግመ-ምምስራሕ ኣብ እትእክብሉ ኩሉ ግዜ፡ ናይቲ ክኸውን ዘለዎ ዓቢ ነገር መጀመርታኡ እዩ።

ናይ ቀደም መኸደኒ (ባሊቃ) ጥርሙዝ፡ ንኣካላት ማካይን ናብ ዝኸውን ሓድሽ ቀጻሊ ሜታል (ዚንኽ) ክቕየር ይኸእል እዩ። ጥርሑ ባኮ መሕጸቢ ሰሙና፡ ንኣብነት ሓድሽ ካርቶን ፒሳ ክኸውን ይኸእል እዩ። ናይ ትማሊ ጋዜጣ፡ ቀንዲ ዜናታት ዝተዘገየ ናይ ጽባሕ ጋዜጣ ክኸውን ይኸእል እዩ። ንጥረ-ነገራት ተፈጥሮ፡ ዳግማይ ኣብ ኣገልግሎት ከምዝውዕል ብምግባር፡ ብተሕጽዳዎት ከምዝዕቀብ ይኸውን። ከምዚ ብምግባር፡ እንቕመጠላ ዝበለጸት ዓለም ንኸንፈጥር ኩልና ንኸግዝ ኣሎና።

ዳግመ-ምምስራሕ

ተረፍ መረፍ ዳሓፍ መግቢ ባዮ ጋዝን ባዮ መዳበርያን ኮይኑ እንደገና ክስራሕ ከሎ፡ እቲ ተረፍ መረፍ ዝግታ ከኣ ኤለትሪክን መቐትን ይኸውን። ሓድሽ መጠቕለሊታት ወይ ሓድሽ ፍርያት ንምፍራይ ተባሂሉ ዳግመ-ምምስራሕ ንኸካየድሉ፡ እተኣከበ መጠቕለሊታትን ጋዜጣታትን ይወሰድ። ናይ ፕላስቲክ መጠቕለሊታት፡ ንኣብነት ናይ ፕላስቲክ መገዳዳዚ ሰንጠታትን ዳግም እተመስርሑ መትሓዚታትን ንምሕዳብ ዜገልግል ማተርያላዊ እትዋት ክኸውን ይኸእል። ናይ ቬትሮ መትሓዚታትን ናይ ወረቐት መጠቕለሊታትን፡ መብዛሕቱ ግዜ፡ ካልእ ዓይነት መጠቕለሊታት ይኸውን። ብኣዲን ዝተሰርሐ መዕሸጊ ዳግም ብምስራሕ መንኮርኮር ክኸውን ይኸእል እዩ። ዝተነበቡ ጋዜጣታት ድማ ልስሉስ መሓበሲ ናይ ክሸነ ወረቐት ወይ ሓድሽ ጋዜጣ ክኸውን ይኸእል።

ኣከባብያዊ ክፍልታትን ማእከላት ዳግመ-ምጥቃምን

ጎሓፍ መግብን ተረፍ ጎሓፍን ኣብ ፍሉይ ሰንጠታት ኣብ እትነብረሉ ከባቢ ኣብ ዝርከብ መደበር-ዳግመ መጠቀሚ ዚግበረሉ ማእከላት ክድርብ ኣለዎ። ኣብ እትነብረሉ ቦታ ኣቐሓሙ መዕሸጊ ወይ ጋዜጣታት ክትገድፎ እንተዘይ ኪኢልካ ኣብ ሰብ ኣልቦ ዝርከብ ማእከላት ዳግመ-ምጥቃም ክትገድፎ ይግባእ። ንኹሉ ዓይነት መዕሸጊ ዚኸውን ከንተይነራት ኣሎ ፣ እዚ ኸኣ ንፕላስቲክ ንወረቐት ንኣዲንን ጥርሙዝን ከምኡውን መብዛሕቱ ግዜ ንጋዜጣታት እዩ ። ኣብቲ እትነብረሉ ዝርከብ መደበር-ዳግመ መጠቀሚ ሰንጠታት ዘይሰማማዕ ዝፍቲ ወይ ዓቢይቲ ጥቕላላት ኣብ መደበራት ዳግመ-ምጥቃም ወይ ዑደት ኣብ ዚካየዱሉ ማእከላት ክግደፉ ይኸእሉ።

ዝያዳ ኣበሬታ

ኣብ www.sopor.nu ኣብ ጥቓኹም ዘሎ መደበር ዳግመ-ምምስራሕ ኣበይ ከምዝርከብ ክትፈልጡን እቲ ረስሓት ከምእተገልጹን ከምዝጸረይን ከተረጋግጹን ትኸእሉ። ብተወሳኺ ብዛዕባ ምፍላይ ዳሓፍ ዝምልከት መምርሒታት ኣበሬታን ፣ ፊልምታትን ኣብ ቦታ ዳግመ-ምጥቃም ኣለዉ።

ብዛዕባ ጎሓፍን ዳግመ-ምጥቃምን ሕቶታት ምስ ዝህልወካ፡ ንምምሕዳር ከተማኻ ክትረኽበም ትኸእል ኢኻ። ብዛዕባ ዕብይ ዝበለ ጎሓፍ፣ ድኹዲ፣ ካልእ ጎሓፍን ዝምልከት ዝተፈላልዩ ሕቶታት እውን ክምልሱ ይኸእሉ እዮም።

ፈላሊኹም ጎሳፍ

ብዝተኻእለ መጠን ንብዙሕ ጎሳፍ ዳግም ከነመስርቶ መታን ኽንክእል፡ ናትኩም ሓገዝ ዮድልየና እዩ።

- ዝተፈለለዩ ዓይነት ጎሳፍ ኣይትሓዎውስ።
- ናይ መግቢ ጎሳፍ ኣብቲ ንዕኡ ኢሉ ዝተዳለወ ፍሉይ ሰንጠረዥ ጥራይ እዩ ክኣቱ ዘለዎ።
- ተረፍ ጎሳፍ ብጽኑዕ ኣብ ዝተኣነረ ቦርሳ ክቕመጥ ኣለዎ።
- መጠቕላሊታት፡ ምሉእ ብምሉእ ጥርሑ ኽትገብርዎን ከተንቅጽዎን ይግባእ። ከብ ሓይ ዓይነት ንላዕሊ ነገር እተዳለወ መጠቕላሊ ምስዝህልወኩም፡ በቲ ዝበዘሐ ክፋሉ እተዳለወሉ ዓይነት ንጥረ-ነገር ርእኹም ፈላኹም ጎሳፍዎ።



ጓሓፍ ናይ መግቢ

- ✓ ቁርጽጽጽ ፍረታትን ኣሕምልትን፡ ናይ ዝእለኽ ቆጽሊ ሻሂ መትሓዚ ዳካ ናይ ቡን፡ ቅርፊት እንቋቋሉ፡ ኣዕጽምቲ ስጋን ካልእ ከምኡ ዝኣመሰሉን እዩ። ነኣሽቱ ናይ ክሽነ ወረቕት እውን የጠቓልል።
- ✗ ፕላስቲክ፡ ትምባኽ፡ ሽጋራ፡ ዕምባባታትን ሽምዓን ከም ናይ መግቢ ተረፍ መረፍ ጓሓፍ ኣይቁጽፍን።



ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊ

- ✓ ንኣብነት፡ ናይ ፕላስቲክ ጥርሙዝ፡ ታኒካታት፡ ናይ ፕላስቲክ ሰንጠረዥ፡ ዝምላእ መዕሽጊ፡ ናይ ፕላስቲክ ብልቃጥ፡ ቆራዕራዕ ዝብል መትሓዚታትን ስትርዮድምን፡ ንመወተፊታትን መሽደንን እለይዎ። እተፈለለዩ ዓይነታት ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊ ንዘለዎ ሰንጠረዥም፡ ኣብ ነፍስወከፍ ሽጉሓፈሉ ዘለዎ ፍሉይ መትሓዚታት ጎሳፍዎ። እዚ፡ ነቲ ድሕሩ ዝካየድ ክፋል ዳግመ-ምምስራሕ የቕልሎ።
- ✗ መጠቕላሊታት ዘይኮነ ካልእ ናይ ፕላስቲክ ፍርያት፡ ንኣብነት ኣቑሎ ገዛን ባምቡላታትን ዝኾነ ጎሳፍ፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተፈልዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ተመላሲ ጠራሙዝ፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዳደግኩሞሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ።



ናይ ሜታል መትሓዚ

- ✓ መትሓዚ ታኒካታት፡ ጥርሑ መንጻጺ ታኒካታት፡ መወተፊ ጥርሙዝት፡ መሽደኒታትን ጥርሑ ናይ ቀለም ታኒካታትን፡ ንበላሕቲ መሽደናት ኣብ መትሓዚ ታኒካታት ኣእትውዎ።
- ✗ ተረፍ ቀለም ወይ መጠባቕቂ (ኮላ) ዘለዎ ታኒካታት፡ ከም ሓይገኛ ጎሳፍ ተወሲዱ ክፍለላ ይግባእ። ናይ ሜታል ጎሳፍ፡ ክፋላት ሽምብቆታት፡ መብሰሊ ባዴላታትን ዘይተሸፈነ ካልእ ፍርያታትን፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላሊዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ተመላሲ ታኒካታት፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዳደግኩሞሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ።



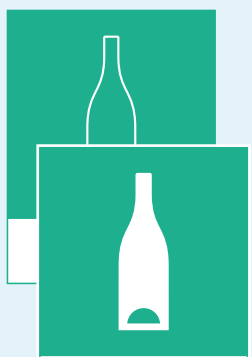
ናይ ወረቕት መጠቕላሊ

- ✓ ባኮ ፓስታ፡ ካርቶናት ጸባን ጽማቕን፡ ናይ ወረቕት ሰንጠረዥ፡ ሰጺን ሰእኒ፡ ቱቦ መጠቕላሊ ወረቕት ንጽሕፍ ከምኡውን ብካርቱን እተሰርሐ ሰጺናት። ሰጥ ኣቢልኩም፡ ኣብ ክልተ ዕጽፍዎ። ቦታ ንምዕቃብ ድማ ነቲ ንኣሽቱ መጠቕላሊ ኣብ ውሽጢ ዓቢ መጠቕላሊ ኣእትውዎ።
- ✗ ጸሰጣታት፡ ከም ጎሳፍ ገዛ ወይ ክቐጽል ዝኽእል ጎሳፍ ተቐጺሩ ከምዝፍለ ክኸውን ይግባእ። ጋዜጣታት፡ መዋዕውዒ በራራ-ወረቕትን ከምኡ ዝኣመሰሉን፡ ኣብቲ ንጋዜጣታት ንምጎሳፍ እተዳለወ መትሓዚ ከምዝዋህለል ክኸውን ይግባእ።



ጋዜጣታት

- ✓ መዓልታውን ሰሙናውን ጋዜጣታት፡ መጽሔታት፡ ካታሎጎት፡ መዋዕውዒ በራራ-ወረቕት፡ መዘክርታትን መጽሓፊ/ናይ ስእሊ ወረቕት፡ ነቲ ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊታትን ተጠባቂ መዋዕውዒታትን እለይዎ።
- ✗ ጸሰጣታትን እተጠርነፈ መጽሓፍትን፡ ከም ናይ ገዝ ጎሳፍ ወይ ክቐጽል ዝኽእል ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላልዩ ይጎሳፍ። ናይ ወረቕት ሰንጠረዥ፡ ካርቶናትን ንዕኡ ዝመሰሰል ነገራትን፡ ናይ ወረቕት መጠቕላሊ ንክጎሳፈሉ ኣብ እተዳለወሉ መትሓዚ ከምዝውህለል ክግበር ይግባእ።



ዘይሕብራዊ ናይ ጥርሙስ መትሓዚ

- ✓ ሕብራዊ ወይ ዘይሕብራዊ ናይ ጌትሮ ጠራሙዝትን ብልቃጣትን፡ መወተፊ፡ መሽደንን ባሊቃታትን ብምእላይ፡ ኣብቲ መጎሳፈሎ ተፈላሊዩ ከምዝገዙ፡ ክኸውን ይግባእ። ንሕብራውን ዘይሕብራውን ናይ ጌትሮ መትሓዚ፡ ኣብቲ ሽጉሓፈሉ ዘለዎ መትሓዚ ከምዝገዙፍ ግበሩ።
- ✗ ተመላሲ ጠራሙዝ፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዳደግኩሞሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ። ዝበሰለ ካይላ፡ ሰራሚክስን መትሓዚ ኣብ ዘይብሉ ካልእ ፍርያትን፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላልዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ፈኩስ ኣምፕላትን ሻምብቆ መብራህትን፡ መብዘሕቱ ግዜ፡ ኣብቲ እትቐመጥሉ ከባቢ ኣብ ዝርከብ ሰራሕተኛታት ኣብ ዘለውዎ ማእከል ዳግመ-ምምስራሕ ክውሰድ ይግባእ።



ተረፍ መረፍ ጓሓፍ

- ✓ ጨርቂ ቆልዑት ፓምፕርስ፡ ቡስጣ ወይ ሰታሪት፡ መሕጸቢ ኣቕሎት ኣስፕሮ፡ ትምባኽ፡ መሕጸቢ ስኒ ብራሽን ጸጉሪ ኣብ መሕጸቢ ስኒ ዘሎን።
- ✗ ዳግማይ ከምስራሕ ዝኽእል ነገር ኣብቲ ስሩዕ ጎሳፍ ክኣቱ የብሉን! ሓይገኛ ዝኾነ ጎሳፍን ኤለክትሪካዊ ጓሓፍን ኣብ ቦርሳ ጎሳፍ ክኣቱ የብሉን፤ ናብ ማእከል ዳግመ-ምጥቃም ክትወስዱ ይግባእ።